

# معلومات حول نقص حليب الأطفال

## لا تقم بما يلي

- صنع حليب الأطفال الخاص بك - وصفات حليب الأطفال المصنوع في المنزل قد تبدو صحية، أو أرخص ثمنًا، أو خيارًا يمكن اللجوء إليه في ظل هذا النقص، ولكنها لا تلبى احتياجات طفلك الغذائية. تم الإبلاغ عن حالات وفيات الأطفال نتيجة استخدام وصفات حليب الأطفال المصنوع في المنزل
- بإضافة مزيد من المياه "الزيادة" كمية الحليب لديك - إضافة المياه الزائدة لحليب الأطفال خطيرة. وقد يؤدي ذلك لحدوث خلل غذائي لدى طفلك ولمشاكل صحية خطيرة. عليك دومًا مزج حليب الأطفال تبعًا لإرشادات الجهة المصنعة.
- التحول لاستخدام حليب الأبقار - من الصعب على من تقل أعمارهم عن عام واحد هضمه بالكامل، وهو يفتقر للتوازن السليم للعناصر الغذائية مما يمكن أن يجهد جسم الطفل ويؤدي لحدوث مشكلات صحية
- استخدام بدائل الحليب - لا يُنصح بذلك مع الأطفال ممن تقل أعمارهم عن عام واحد، وبالأخص أنواع الحليب النباتية قليلة البروتين والأملاح
- استخدام حليب أطفال منتهي الصلاحية أو جرى استدعائه من الأسواق
- استخدام الحليب المخصص للأطفال حديثي المشي - لا يوصى به للأطفال أقل من عام واحد، غير منظم من قبل إدارة الأغذية والعقاقير - قد يكون جيدًا لأيام قليلة إذا كان لا يوجد خيار آخر وكان الطفل يقارب على إتمام عامه الأول
- تخزين كميات كبيرة - إذا وجدت إمدادات فاقصر في شرائك على كمية تكفي مدة تتراوح من 10 إلى 14 يومًا

## إذا لم يكن باستطاعتك العثور على حليب الأطفال - فقم بما يلي

- اتصل بطبيب الأطفال الاتصال المتابع لطفلك للحصول على عينات (إذا كانت متاحة) أو بجهات الاتصال التي يمكنها تقديم إمدادات لك أو بمكتب WIC "النساء والرضع والأطفال" المحلي لديك، 211 (يوناييتد واي) أو بنك الطعام/قد يمكن لـ SNAP "برنامج المساعدة الغذائية التكميلية" تزويدك بأماكن مقترحة كي ترجع إليها.
- اذهب للمتاجر والصيدليات الأصغر حجمًا، والتي قد يكون لديها بعض الإمدادات في الوقت الذي لا توجد فيه في المتاجر الأكبر حجمًا.
- حاول شراء حليب الأطفال من على الإنترنت، واحرص على الشراء من المواقع المعروفة بدلاً من الشراء من الأفراد أو عن طريق المزادات والتي قد تباع منتجات منتهية الصلاحية أو ذات جودة منخفضة. لا تشتري حليب الأطفال من خارج البلاد، نظرًا لأن حليب الأطفال المستورد لم يخضع لمراجعة واعتماد إدارة الأغذية والعقاقير - وقد لا يرقى إلى معايير السلامة والتغذية المعترف بها.
- بالنسبة لغالبية الأطفال، لا بأس من التحول لاستخدام أي من منتجات حليب الأطفال المتاحة، إلا إذا كان طفلك يستعمل حليب أطفال مميه بشكل كثيف أو في قاعدة من الحمض الأميني (ضعيف التآريج) مثل أليمنتوم/نيوترامين/الكبير (لا توجد علامة تجارية للمتجر). إذا لم تكن متأكدًا، فراجع طبيب الأطفال المتابع لطفلك. ومع تغيير العلامات التجارية، قد يشعر الأطفال باضطراب في المعدة، أو ببعض الضيق أو يطرأ تغيير على مرات تبرزهم في الوقت الذي يحاولون فيه التكيف مع التغيير
- راجع مجموعات مواقع التواصل الاجتماعي. وهي مجموعات معنية بتغذية الأطفال ومنتجات حليب الأطفال، وقد يكون لدى أعضائها فكرة عن المكان الذي يمكن العثور على حليب الأطفال فيه. احرص على مناقشة أي نصيحة تتلقاها مع طبيب الأطفال المتابع لطفلك.
- مشاركة حليب الأطفال مع أحد الأصدقاء أو في إطار مجموعة من الآباء - "اقترض" علبه إذا تمكنت من ذلك



الغذاء السليم مهم للأطفال تحت عام واحد، فهم بحاجة للتوازن الصحيح بين العناصر الغذائية كي يستمروا في نموهم السريع. يحتوي حليب الأم على هذه العناصر، ومنتجات حليب الأطفال مصممة خصيصًا لمحاكاة هذه العناصر على أفضل نحو، وتلبية هذه الاحتياجات.

## ما سبب النقص؟

- هناك مشكلات تتعلق بالإمدادات الخاصة بالمكونات، والتغليف، والعمالة بالإضافة إلى الشحن.
- ساهم استدعاء المنتجات الذي حدث في وقت سابق هذا العام في الأمر. لا تزال مدة استمرار هذه المشكلات غير معلومة، ولكن تبين وجود حاجة عاجلة إلى جانب ما يبذل من جهود للتغلب على هذا الوضع في أسرع وقت ممكن.

## روابط مفيدة

[USDA WIC Flexibilities](#)

[USDA Infant Formula Safety](#)

[AAP HealthyChildren.Org information](#)

[FDA Infant Safety Dos & Don'ts](#)

إذا لم يكن حليب الأطفال متاحًا، يمكن للرضع ممن تتجاوز أعمارهم 6 شهور، والذين بدأوا في تناول الطعام ويشربون في الوقت الحالي حليب الأطفال المصنوع من حليب الأبقار، شرب الحليب الكامل لمدة قصيرة برفقة الأطعمة الغنية بالحديد، إلى أن يتم الحصول على الحليب المخصص للأطفال الرضع.

## حليب الأطفال المعتمدة من قبل مكتب WIC "النساء والرضع والأطفال"

### بالرز المضاف

Similac For Spit Up  
Enfamil AR  
Parent's Choice Added Rice (Walmart)  
Up & Up Added Rice Starch (Target)  
Comforts Added Rice Starch (Kroger)  
CVS Health Added Rice Starch (CVS)  
HEB Baby Added Rice Starch (HEB)  
Tippy Toes Added Rice Starch (Weis Markets)

### أصناف حليب الأطفال المتحللة جزئيًا (استشر الطبيب قبل الاستخدام)

Similac Alimentum  
Mead Johnson Nutramigen  
Mead Johnson Pregestimil  
Gerber Extensive HA  
Parent's Choice Hypoallergenic (Walmart)  
Up & Up Hypoallergenic (Target)  
Comforts Hypoallergenic (Kroger)  
CVS Health Hypoallergenic (CVS)  
Well Beginnings Hypoallergenic (Walgreens)  
Tippy Toes Hypoallergenic (Weis Markets)  
HEB Baby Hypoallergenic (HEB)

### أصناف حليب الأطفال للمبتسرين

Similac Neosure  
Enfamil NeuroPro Enficare

### الأصناف الأساسية القائمة على الأحماض الأمينية

Neocate Infant  
Neocate Syneo  
Elecare Infant  
Mead Johnson Puramino DHA & ARA (infant)  
Nestle Alfamino Infant

### "Easy GI"

Similac Total Comfort  
Similac Pro Total Comfort  
Enfamil NeuroPro Gentlease  
Enfamil Gentlease  
Enfamil Enspire Gentlease  
Enfamil Reguline  
Gerber Good Start Gentle  
Gerber Good Start Gentle Pro  
Gerber Good Start Soothe Pro  
Parent's Choice Gentle (Walmart)  
Parent's Choice Tender (Walmart)  
Up & Up Gentle (Target)  
Up & Up Complete Comfort (Target)  
Mama Bear Gentle (Amazon)  
Earth's Best Organic Gentle  
Burt's Bees Organic Ultra Gentle  
Little Journey's Gentle (Aldi)  
Plum Organics Gentle  
Comforts Gentle (Kroger)  
Comforts Tender (Kroger)  
Member's Mark Gentle (Sam's Club)  
CVS Health Complete Comfort (CVS)  
HEB Baby Complete Comfort (HEB)  
Always My Baby Gentle (Giant)  
Tippy Toes Gentle (Giant Eagle, Weis Markets)

### الصويا

Similac Isomil  
Enfamil Prosobee  
Gerber Good Start Gentle Soy  
Parent's Choice Soy (Walmart)  
Up & Up Soy (Target)  
Mama Bear Soy (Amazon)  
Earth's Best Non-GMO Plant Based Soy  
Little Journey's Soy (Aldi)  
Comforts Soy (Kroger)  
CVS Health Soy (CVS)  
HEB Baby Soy (HEB)  
Tippy Toes Soy (Weis Markets)

### منخفضة اللاكتوز

Similac Sensitive  
Similac Pro Sensitive  
Similac 360 Total Care Sensitive  
Enfamil NeuroPro Sensitive  
Parent's Choice Sensitivity (Walmart)  
Up & Up Sensitivity (Target)  
Mama Bear Sensitivity (Amazon)  
Earth's Best Organic Sensitivity  
Happy Baby Organic Sensitive Formula  
Burt's Bees Organic Sensitive  
Little Journey's Sensitivity (Aldi)  
Comforts Sensitivity (Kroger)  
Member's Mark Sensitivity (Sam's Club)  
HEB Baby Sensitivity (HEB)  
CVS Health Sensitivity (CVS)  
Always My Baby Sensitivity (Giant)  
Tippy Toes Sensitivity (Giant Eagle, Weis Markets)

### أصناف

Similac Advance  
Similac Pro Advance  
Similac 360 Total Care  
Similac Organic  
Pure Bliss by Similac  
Enfamil Infant  
Enfamil NeuroPro Infant  
Enfamil Enspire  
Enfamil Simply Organic  
Enfamil A2  
Parent's Choice Advantage (Walmart)  
Parent's Choice Infant (Walmart)  
Parent's Choice Organic (Walmart)  
Parent's Choice Supplementation (Walmart)  
Up & Up Advantage (Target)  
Up & Up Infant (Target)  
Mama Bear Infant (Amazon)  
Mama Bear Advantage (Amazon)  
Mama Bear Organic (Amazon)  
Earth's Best Organic Dairy  
Happy Baby Organic  
Burt's Bees Organic Infant Milk  
Little Journey's Advantage (Aldi)  
Little Journey's Infant (Aldi)  
Plum Organics Grow Well Organic  
Plum Organics Premium  
Kirkland Signature ProCare (COSTCO)  
Kirkland Signature Infant (COSTCO)  
Comforts Advantage (Kroger)  
Comforts Infant (Kroger)  
Member's Mark Advantage (Sam's Club)  
Member's Mark Infant (Sam's Club)  
HEB Baby Advantage (HEB)  
HEB Baby Infant (HEB)  
CVS Health Advantage (CVS)  
CVS Health Infant (CVS)  
Always My Baby Advantage (Giant)  
Always My Baby Infant (Giant)  
Tippy Toes Advantage (Weis Markets)  
Tippy Toes Infant (Weis Markets)



UPMC | CHILDREN'S HOSPITAL OF PITTSBURGH