

# Информация о дефиците детских смесей



Для детей в возрасте до 1 года важно надлежащее питание; им нужен правильный баланс питательных веществ для обеспечения их быстрого роста и развития.

В грудном молоке все это есть; смеси специально разработаны по максимальному подобию грудного молока для удовлетворения потребностей ребенка.

## Какая причина дефицита?

- Есть сложности с поставками ингредиентов и упаковки, с рабочей силой, а также с доставкой.
- Также повлиял отзыв партии продукции в начале этого года. Как долго будет длиться дефицит — неизвестно, но мы понимаем острую необходимость и предпринимаем усилия по скорейшему изменению ситуации.

## Что ДЕЛАТЬ, если вы не можете найти смесь

- Обратитесь к своему педиатру для получения образцов (если они доступны) или получения контактных номеров поставщиков, или обратитесь к местному представительству программы WIC, 211 (United Way) или банка еды/SNAP — они также могут предложить варианты.
- Проверьте небольшие магазины и аптеки, в которых может быть запас товара, когда в больших магазинах его нет.
- Покупайте смеси в Интернете, выбирая хорошо известные сайты. При единичной продаже или на аукционах могут продаваться товары с истекшим сроком годности или товары более низкого качества. Не покупайте смеси из-за рубежа, так как импортная смесь не проходит проверку и не подлежит одобрению FDA, и может не соответствовать признанным стандартам питания и безопасности.
- Для большинства младенцев будет вполне нормально перейти на любую доступную смесь, в том числе магазинную, за исключением случаев, когда ваш ребенок на какой-либо специальной экстенсивно гидролизованной или аминокислотной смеси (гипоаллергенной), такой как Alimentum/Nutramigen/Elecare (магазинной торговой марки с аналогами не существует). Если вы сомневаетесь — поговорите со своим педиатром. При переходе на смесь другой марки у детей может наблюдаться расстройство желудка, они могут быть немного беспокойными или у них может измениться стул (испражнения), поскольку они приспосабливаются к изменениям
- Поищите информацию в группах в социальных сетях. Существуют группы, посвященные вскармливанию младенцев и смесям, а участники этих групп могут знать, где найти смесь. Обязательно проконсультируйтесь с вашим педиатром.
- Поделитесь смесью с другом или в группе родителей — «одолжите» банку, если можете

## НЕ СЛЕДУЕТ

- Готовить смесь самостоятельно — рецепты домашних смесей могут казаться здоровыми, менее дорогими или отличным вариантом на время этого дефицита, но они небезопасны и не удовлетворяют питательные потребности вашего ребенка. Есть данные о смертности младенцев в результате использования некоторых самодельных смесей
- Добавлять дополнительно воду, чтобы «растянуть» остаток смеси — избыточное разбавление смеси опасно. Это может вызвать питательный дисбаланс у вашего ребенка и привести к серьезным проблемам со здоровьем. Всегда смешивайте смесь в соответствии с указаниями производителя.
- Переходить на коровье молоко — в возрасте до 1 года его трудно полностью переварить, а неправильный баланс питательных веществ может вызвать стресс в организме ребенка и привести к проблемам со здоровьем
- Использовать заменители молока — до года не рекомендуется этого делать, особенно использовать растительное молоко с низким содержанием белка и минералов
- Использовать отозванную или просроченную смесь
- Использовать смеси для детей старшего возраста — до года не рекомендуется, и не регулируется FDA — может быть допустимо лишь в течение нескольких дней, если нет другого выбора, и ближе к первому дню рождения
- Накапливать большой запас — в случае ограничения поставок достаточно иметь запас на 10-14 дней

## Полезные ссылки

[Информация AAP \(Американской академии педиатрии\) HealthyChildren.Org](#)

[Обеспечение безопасности младенцев от FDA](#)

[Альтернативные варианты программы WIC от USDA \(Министерства сельского хозяйства США\)](#)

[Безопасность детских смесей для младенцев от USDA](#)

Если детской смеси нет, младенцы старше 6 месяцев, которые уже начали есть прикорм и пьют смесь на основе коровьего молока, могут кратковременно использовать цельное молоко вместе с пищей, богатой железом, до тех пор, пока не будет получена детская смесь.

## Одобрены WIC детские смеси

### Стандартная — смесь на коровьем молоке

Similac Advance  
Similac Pro Advance  
Similac 360 Total Care  
Similac Organic  
Pure Bliss by Similac  
Enfamil Infant  
Enfamil NeuroPro Infant  
Enfamil Enspire  
Enfamil Simply Organic  
Enfamil A2  
Parent's Choice Advantage (Walmart)  
Parent's Choice Infant (Walmart)  
Parent's Choice Organic (Walmart)  
Parent's Choice Supplementation (Walmart)  
Up & Up Advantage (Target)  
Up & Up Infant (Target)  
Mama Bear Infant (Amazon)  
Mama Bear Advantage (Amazon)  
Mama Bear Organic (Amazon)  
Earth's Best Organic Dairy  
Happy Baby Organic  
Burt's Bees Organic Infant Milk  
Little Journey's Advantage (Aldi)  
Little Journey's Infant (Aldi)  
Plum Organics Grow Well Organic  
Plum Organics Premium  
Kirkland Signature ProCare (COSTCO)  
Kirkland Signature Infant (COSTCO)  
Comforts Advantage (Kroger)  
Comforts Infant (Kroger)  
Member's Mark Advantage (Sam's Club)  
Member's Mark Infant (Sam's Club)  
HEB Baby Advantage (HEB)  
HEB Baby Infant (HEB)  
CVS Health Advantage (CVS)  
CVS Health Infant (CVS)  
Always My Baby Advantage (Giant)  
Always My Baby Infant (Giant)  
Tippy Toes Advantage (Weis Markets)  
Tippy Toes Infant (Weis Markets)

### С низким содержанием лактозы

Similac Sensitive  
Similac Pro Sensitive  
Similac 360 Total Care Sensitive  
Enfamil NeuroPro Sensitive  
Parent's Choice Sensitivity (Walmart)  
Up & Up Sensitivity (Target)  
Mama Bear Sensitivity (Amazon)  
Earth's Best Organic Sensitivity  
Happy Baby Organic Sensitive Formula  
Burt's Bees Organic Sensitive  
Little Journey's Sensitivity (Aldi)  
Comforts Sensitivity (Kroger)  
Member's Mark Sensitivity (Sam's Club)  
HEB Baby Sensitivity (HEB)  
CVS Health Sensitivity (CVS)  
Always My Baby Sensitivity (Giant)  
Tippy Toes Sensitivity (Giant Eagle, Weis Markets)

### Соевая

Similac Isomil  
Enfamil Prosobee  
Gerber Good Start Gentle Soy  
Parent's Choice Soy (Walmart)  
Up & Up Soy (Target)  
Mama Bear Soy (Amazon)  
Earth's Best Non-GMO Plant Based Soy  
Little Journey's Soy (Aldi)  
Comforts Soy (Kroger)  
CVS Health Soy (CVS)  
HEB Baby Soy (HEB)  
Tippy Toes Soy (Weis Markets)

### «Низкий гликемический индекс»

Similac Total Comfort  
Similac Pro Total Comfort  
Enfamil NeuroPro Gentlelease  
Enfamil Gentlelease  
Enfamil Enspire Gentlelease  
Enfamil Reguline  
Gerber Good Start Gentle  
Gerber Good Start Gentle Pro  
Gerber Good Start Soothe Pro  
Parent's Choice Gentle (Walmart)  
Parent's Choice Tender (Walmart)  
Up & Up Gentle (Target)  
Up & Up Complete Comfort (Target)  
Mama Bear Gentle (Amazon)  
Earth's Best Organic Gentle  
Burt's Bees Organic Ultra Gentle  
Little Journey's Gentle (Aldi)  
Plum Organics Gentle  
Comforts Gentle (Kroger)  
Comforts Tender (Kroger)  
Member's Mark Gentle (Sam's Club)  
CVS Health Complete Comfort (CVS)  
HEB Baby Complete Comfort (HEB)  
Always My Baby Gentle (Giant)  
Tippy Toes Gentle (Giant Eagle, Weis Markets)

### С добавлением риса

Similac For Spit Up  
Enfamil AR  
Parent's Choice Added Rice (Walmart)  
Up & Up Added Rice Starch (Target)  
Comforts Added Rice Starch (Kroger)  
CVS Health Added Rice Starch (CVS)  
HEB Baby Added Rice Starch (HEB)  
Tippy Toes Added Rice Starch (Weis Markets)

### Смеси на основе частично гидролизованных белков (перед использованием проконсультируйтесь с доктором)

Similac Alimentum  
Mead Johnson Nutramigen  
Mead Johnson Pregestimil  
Gerber Extensive HA  
Parent's Choice Hypoallergenic (Walmart)  
Up & Up Hypoallergenic (Target)  
Comforts Hypoallergenic (Kroger)  
CVS Health Hypoallergenic (CVS)  
Well Beginnings Hypoallergenic (Walgreens)  
Tippy Toes Hypoallergenic (Weis Markets)  
HEB Baby Hypoallergenic (HEB)

### Смесь для недоношенных младенцев

Similac Neosure  
Enfamil NeuroPro Enficare

### На основе аминокислот

Neocate Infant  
Neocate Syneo  
Elecare Infant  
Mead Johnson Puramino DHA & ARA (infant)  
Nestle Alfamino Infant



UPMC | CHILDREN'S HOSPITAL OF PITTSBURGH