
















Información sobre desabastecimiento de leche maternizada para bebés

Si no consigue leche maternizada, ¿qué debe hacer?



- 
 Hable con su pediatra para pedirle muestras (si hay disponibles) o con contactos que puedan darle un suministro, o bien llame a la oficina local de WIC, al 211 (United Way) o al banco de alimentos/SNAP, que también pueden sugerirle donde buscar.
- 
 Además puede consultar en las tiendas o farmacias más pequeñas, que a veces están abastecidas cuando las grandes no lo están.
- 
 Compre leche maternizada por Internet a través de sitios reconocidos en vez de subastas o vendedores individuales que pueden vender productos vencidos o de menor calidad. No adquiera leche maternizada proveniente de países extranjeros, ya que la leche maternizada importada no es evaluada ni aprobada por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) de los EE. UU. y es posible que no cumpla con los estándares reconocidos de nutrición y seguridad.
- 
 Para la mayoría de los bebés, está bien cambiar por cualquier fórmula disponible, incluso las marcas genéricas de las tiendas, a menos que su bebé use una leche hidrolizada o de aminoácidos (hipoalérgica) específica, como Alimentum/Nutramigen/Elecare (que no están disponibles con marcas genéricas). Si no está seguro(a), hable con su pediatra. Al cambiar de marca, es posible que los bebés presenten molestias estomacales, estén algo fastidiosos o muestren cambios en las heces mientras se adaptan al cambio.
- 
 Busque información en grupos en las redes sociales. Hay grupos dedicados a la alimentación infantil y la leche maternizada, y es posible que los miembros tengan alguna idea acerca de dónde conseguir leche de fórmula. Asegúrese de hablar con su pediatra para pedirle su consejo.
- 
 Comparta leche maternizada con una amigo(a) o un grupo de padres: "pida prestada" una lata si es posible.

¿Qué no debe hacer?

- 
 Hacer su propia leche de fórmula: las recetas caseras de leche maternizada pueden parecer saludables, más económicas o una opción durante este período de desabastecimiento, pero no son seguras y no satisfacen las necesidades nutricionales de su bebé. Se han informado muertes infantiles debido al uso de leche de fórmula casera.
- 
 Agregar agua extra para "estirar" el suministro: aguar la fórmula es peligroso. Puede causar desequilibrios nutricionales en su bebé y dar lugar a problemas de salud graves. Siempre mezcle la leche de fórmula de acuerdo con las instrucciones del fabricante.
- 
 Cambiar por leche de vaca: los niños menores de 1 año no pueden digerirla por completo y no les proporciona un balance correcto de nutrientes, lo cual puede estresar el cuerpo del bebé y dar lugar a problemas de salud.
- 
 Utilizar alternativas a la leche: no se recomiendan para niños menores de 1 año; especialmente las leches vegetales que tienen un bajo contenido de proteínas y minerales.
- 
 Utilizar leche maternizada vencida o retirada del mercado.
- 
 Utilizar leches de fórmula para niños de 1 a 3 años: no se recomiendan para niños menores de 1 año, no están reguladas por la FDA; se pueden utilizar por algunos días si no hay otra opción y el bebé está por cumplir 1 año de edad.
- 
 Hacer un acopio: si consigue leche maternizada, no compre más que la cantidad suficiente para un plazo de 10 a 14 días.

Es importante que los bebés menores de 1 año tengan una nutrición apropiada, para eso necesitan el balance correcto de nutrientes para mantener un rápido crecimiento y desarrollo. La leche materna contiene estos nutrientes; la leche maternizada está especialmente diseñada para imitarla y satisfacer sus necesidades.

¿Por qué hay desabastecimiento?

- 
 Existen problemas con el suministro de los ingredientes, envases, mano de obra y también con el envío.
- 
 Una retirada de productos del mercado a principios de año también contribuyó a esta faltante. No se sabe cuánto durará el desabastecimiento, pero se reconoce que es una necesidad urgente y se están realizando grandes esfuerzos para revertir la situación lo antes posible.

Enlaces útiles

[Información de AAP HealthyChildren.Org](https://www.aap.org/healthychildren)

[Fórmulas para bebés: Lo que se debe y no se debe hacer para su seguridad - FDA](#)

[Flexibilidades de WIC del Departamento de Agricultura de EE. UU. \(USDA\)](#)

[Seguridad de la leche de fórmula para bebés \(USDA\)](#)

Si no hay leche maternizada disponible, los bebés de más de 6 meses, que comenzaron a comer alimentos para bebés y actualmente toman fórmula de leche de vaca, pueden utilizar leche entera durante un período breve junto con alimentos ricos en hierro, hasta que se pueda conseguir leche maternizada.

Leches de fórmula para bebés aprobadas por WIC

Estándar

Similac Advance
 Similac Pro Advance
 Similac 360 Total Care
 Similac Organic
 Pure Bliss by Similac
 Enfamil Infant
 Enfamil NeuroPro Infant
 Enfamil Enspire
 Enfamil Simply Organic
 Enfamil A2
 Parent's Choice Advantage (Walmart)
 Parent's Choice Infant (Walmart)
 Parent's Choice Organic (Walmart)
 Parent's Choice Supplementation (Walmart)
 Up & Up Advantage (Target)
 Up & Up Infant (Target)
 Mama Bear Infant (Amazon)
 Mama Bear Advantage (Amazon)
 Mama Bear Organic (Amazon)
 Earth's Best Organic Dairy
 Happy Baby Organic
 Burt's Bees Organic Infant Milk
 Little Journey's Advantage (Aldi)
 Little Journey's Infant (Aldi)
 Plum Organics Grow Well Organic
 Plum Organics Premium
 Kirkland Signature ProCare (COSTCO)
 Kirkland Signature Infant (COSTCO)
 Comforts Advantage (Kroger)
 Comforts Infant (Kroger)
 Member's Mark Advantage (Sam's Club)
 Member's Mark Infant (Sam's Club)
 HEB Baby Advantage (HEB)
 HEB Baby Infant (HEB)
 CVS Health Advantage (CVS)
 CVS Health Infant (CVS)
 Always My Baby Advantage (Giant)
 Always My Baby Infant (Giant)
 Tippy Toes Advantage (Weis Markets)
 Tippy Toes Infant (Weis Markets)

Bajo contenido de lactosa

Similac Sensitive
 Similac Pro Sensitive
 Similac 360 Total Care Sensitive
 Enfamil NeuroPro Sensitive
 Parent's Choice Sensitivity (Walmart)
 Up & Up Sensitivity (Target)
 Mama Bear Sensitivity (Amazon)
 Earth's Best Organic Sensitivity
 Happy Baby Organic Sensitive Formula
 Burt's Bees Organic Sensitive
 Little Journey's Sensitivity (Aldi)
 Comforts Sensitivity (Kroger)
 Member's Mark Sensitivity (Sam's Club)
 HEB Baby Sensitivity (HEB)
 CVS Health Sensitivity (CVS)
 Always My Baby Sensitivity (Giant)
 Tippy Toes Sensitivity (Giant Eagle, Weis Markets)

De soja

Similac Isomil
 Enfamil ProSobee
 Gerber Good Start Gentle Soy
 Parent's Choice Soy (Walmart)
 Up & Up Soy (Target)
 Mama Bear Soy (Amazon)
 Earth's Best Non-GMO Plant Based Soy
 Little Journey's Soy (Aldi)
 Comforts Soy (Kroger)
 CVS Health Soy (CVS)
 HEB Baby Soy (HEB)
 Tippy Toes Soy (Giant Eagle, Weis Markets)

De fácil digestión ("Easy GI")

Similac Total Comfort
 Similac Pro Total Comfort
 Enfamil NeuroPro Gentlelease
 Enfamil Gentlelease
 Enfamil Enspire Gentlelease
 Enfamil Reguline
 Gerber Good Start Gentle
 Gerber Good Start Gentle Pro
 Gerber Good Start Soothe Pro
 Parent's Choice Gentle (Walmart)
 Parent's Choice Tender (Walmart)
 Up & Up Gentle (Target)
 Up & Up Complete Comfort (Target)
 Mama Bear Gentle (Amazon)
 Earth's Best Organic Gentle
 Burt's Bees Organic Ultra Gentle
 Little Journey's Gentle (Aldi)
 Plum Organics Gentle
 Comforts Gentle (Kroger)
 Comforts Tender (Kroger)
 Member's Mark Gentle (Sam's Club)
 CVS Health Complete Comfort (CVS)
 HEB Baby Complete Comfort (HEB)
 Always My Baby Gentle (Giant)
 Tippy Toes Gentle (Giant Eagle, Weis Markets)

Agregado de almidón de arroz

Similac For Spit Up
 Enfamil AR
 Parent's Choice Added Rice (Walmart)
 Up & Up Added Rice Starch (Target)
 Comforts Added Rice Starch (Kroger)
 CVS Health Added Rice Starch (CVS)
 HEB Baby Added Rice Starch (HEB)
 Tippy Toes Added Rice Starch (Weis Markets)

Fórmulas parcialmente hidrolizadas (Consulte al pediatra antes de usarlas)

Similac Alimentum
 Mead Johnson Nutramigen
 Mead Johnson Pregestimil
 Gerber Extensive HA
 Parent's Choice Hypoallergenic (Walmart)
 Up & Up Hypoallergenic (Target)
 Comforts Hypoallergenic (Kroger)
 CVS Health Hypoallergenic (CVS)
 Well Beginnings Hypoallergenic (Walgreens)
 Tippy Toes Hypoallergenic (Weis Markets)
 HEB Baby Hypoallergenic (HEB)

Leches de fórmula para bebés prematuros

Similac Neosure
 Enfamil NeuroPro Enficare

Fórmulas elementales a base de aminoácidos

Neocate Infant
 Neocate Syneo
 Elecare Infant
 Mead Johnson Puramino DHA & ARA (infant)
 Nestle Alfamino Infant

