



أمان مقعد السيارات

شركاء منظمة أهلاً حبيبي «Hello Baby» يتفانون لضمان سلامة طفلك (أطفالكم).

1 اعرفي مقعد سيارتك

راجعِي الدليل المرفق مع مقعد السيارة. تعرّفي على سيارتك وأجزاء مقعد السيارة المُستخدمة في عملية التركيب وهي التي سوف تُنفذ باستخدام المرتكزات أو حزام المقعد.

2 تركيب مقعد السيارة

اتبعي فيديو التركيب التعليمي الذي تبلغ مدته دقيقتين والذي يركز على الأجزاء المُستخدمة (المرتكزات أو حزام المقعد)

الفيدوهات التعليمية



اذهبي إلى <https://hellobabypgh.org/car-seat-installation> أو hellobabypgh.org وابحثي عن عبارة «مقعد السيارة» (car seat).

رحلات آمنة

عند استخدام مقاعد السيارات استخداماً سليماً، تصبح أكثر طريقة فعالية لحماية الأرواح وتخفيف خطر الإصابة بحادث. ولضمان تمتع ابنك بالحماية أثناء السفر في سيارة، عليك أن تعرفي مقعد السيارة جيداً وأن تشاهدي فيديو تعليمي لطريقة التركيب الصحيحة.





النوم الآمن: سرير كريبت (CRIBETTE)

شركاء منظمة أهلاً حبيبي «Hello Baby» يتفانون
لضمان سلامة طفلك (أطفالكم).

معلومات أمان مهمة ★

- لا تضيء وسائد زينة، أو أغطية، أو ألحفة، أو جلود الأغنام، أو حيوانات محشية في مهد السلة (Bassinet) / أو سرير كريبت (Cribette) أثناء نوم طفلك لأنها قد تمنع جريان الهواء الصحي حول وجه طفلك.
- استخدم ملاءة تثبت من الأسفل مصنوعة خصيصاً لسرير كريبت.
- عندما يصبح طفلك قادراً على النهوض على يديه وركبتيه، توقف عن استخدام ميزة مهد السلة.

الفيديو التعليمي

من أجل أن تستلمي سرير كريبت مجاني، عليك أن تشاهدي هذا الفيديو على يوتيوب الذي تبلغ مدته ثلاث دقائق. سوف يساعدك هذا كثيراً وسوف تستخدمين سرير كريبت بأمان مع طفلك.

اذهبي إلى
[/https://www.hellobabypgh.org/cribette-set-up](https://www.hellobabypgh.org/cribette-set-up)
أو [hellobabypgh.org](https://www.hellobabypgh.org) وابحثي على كلمة سرير كريبت «cribette».

سفير النوم الآمن

إن كنت مهتمة، تعرفي على المزيد عن توصيات النوم الآمن التي يمكن أن تساعد لإنقاذ الأرواح.

[/https://cribsforkids.org/safe-sleep-ambassador](https://cribsforkids.org/safe-sleep-ambassador)

النوم الآمن

يمكن لمساحة نوم آمنة ومريحة أن تساعد طفلك ليحصل على نوم عميق أثناء الليل وأن يريح بالك. سرير كريبت الذي توفره منظمة كريبت فور كيدس (Cribs for Kids) مساحة آمنة لنوم طفلك. اتبعي معلومات الأمان المهمة وشاهدي الفيديو التعليمي لكي تستخدمي وتجهزي سرير كريبت بأمان.

الاستخدام الموصى به

حشوة مهد السلة (Bassinet Insert): موجهة للرضع الذين يبلغ وزنهم أقل من 15 باوند (6.8 كغ) وتوقفي عن استخدام حشوة مهد السلة عندما يبدأ الرضيع بالنهوض على يديه أو يبلغ وزنه أكثر من 15 باوند (6.8 كغ) أيهما يحدث أولاً.

سرير كريبت (Cribette): موجه للأطفال الذين يبلغ وزنهم أكثر من 15 (6.8 كغ) باوند لكن لا يتجاوز 30 باوند (14 كغ). توقف عن استخدام سرير كريبت (Cribette) عندما يبلغ طول طفلك 35 إنش (89 سم) أو يبلغ ووزنه 30 باوند (14 كغ) أو عندما يصبح قادراً على التسلق خارجه.

