

# USALAMA WA KITI CHA GARI



Washirika wa Hello Baby wamejitolea kuhakikisha usalama wa mtoto/watoto wako.

## USAFIRI SALAMA

Viti vya gari, vikitumiwa ipasavyo, ni njia bora ya kuokoa maisha na kupunguza hatari ya kupata majeraha katika ajali. **Ili kuhakikisha kwamba mtoto wako analindwa anaposafiri kwenye gari, fahamu kiti cha gari na utazame video ya maagizo kuhusu ufungaji ufaao.**



### FAHAMU KITI CHA GARI

Rejelea mwongozo uliojumuishwa kwenye kiti cha gari. Fahamu sehemu za gari na viti vya gari lako zinazotumika katika mchakato wa uwekaji ambazo zitakuwa kupitia kamba au mkanda wa kiti.



### UFUNGAJI WA KITI CHA GARI

Fuata video ya maagizo ya ufungaji wa dakika 2 kulingana na sehemu zinazotumika (kamba au mkanda wa usalama)



### VIDEO ZA MAAGIZO

Nenda kwenye <https://hellobabypgh.org/car-seat-installation/> Au [hellobabypgh.org](https://hellobabypgh.org) na utafute "kiti cha gari"



# USINGIZI SALAMA: KITANDA CHA WATOTO



Washirika wa Hello Baby wamejitolea kuhakikisha usalama wa mtoto/watoto wako.

## USINGIZI SALAMA

Nafasi salama ya kulala na yenye starehe inaweza kumsaidia mtoto wako kulala vizuri huku ukipata amani ya akili. Kitanda cha watoto kilichotolewa na Cribs for Kids huleta nafasi hiyo salama kwa mtoto wako kulala. **Fuata maelezo muhimu ya usalama na utazame video ya maelekezo ili utumie na kufunga Kitanda cha Mtoto wako ipasavyo.**

## MATUMIZI YANAYOPENDEKEZWA

**Uwekaji wa Tenga la Mtoto:** Kwa watoto wachanga ambao wana uzito wa chini ya aushi 15. Acha kutumia Tenga la Mtoto wakati mtoto mchanga anapoanza kusukuma juu kwa mikono na magoti au kuwa na uzito wa zaidi ya aushi 15 (kilo 6.8), chochote kitakachotangulia.

**Kitanda cha Watoto:** Kwa watoto ambao wana uzito wa zaidi ya aushi 15, lakini chini ya aushi 30. Acha kutumia kitanda cha mtoto, anapofikia urefu wa inchi 35 (sentimeta 89), uzito wa zaidi ya aushi 30 (kilo 14), au anapoweza kupanda kutoka nje.

## MAELEZO MUHIMU YA USALAMA

- **Usiweke** mito ya mapambo, blanketi nzito, blanketi ya ngozi za kondoo au wanyama serere waliojaa kwenye Kitanda cha Mtoto anapolala, kwani zinaweza kuzuia mzunguko wa hewa ufaao kwenye uso wa mtoto wako.
- Tumia shuka inayoingia kikamilifu ambayo imeundwa mahsusi kwa ajili ya Kitanda cha Mtoto.
- Mtoto wako anapopata uwezo wa kusukuma juu kwa mikono na magoti, acha kutumia kitanda cha mtoto.

## VIDEO YA MAAGIZO

Ili kupokea Kitanda cha Mtoto bila malipo, unatakiwa kutazama video hii ya dakika 3 kwenye YouTube. Hii itakusaidia kutumia vizuri na kwa usalama Kitanda cha Mtoto.

Nenda kwenye <https://www.hellobabypgh.org/cribette-set-up/> Au [hellobabypgh.org](https://www.hellobabypgh.org) na utafute "kitanda cha mtoto"

## BALOZI WA KULALA SALAMA

Ikiwa ungependa, pata maelezo zaidi kuhusu mapendekezo ya kulala salama ambayo yanaweza kuokoa maisha. <https://cribsforkids.org/safe-sleep-ambassador/>

